SALUD & MEDICINA DEL TRABAJO

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

FECHA

2026-01-20

BUITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE
REG: L.S.O 3352018 / 05-03-2018 RM 760553-99 CC: 94367524
DIR: CRA 42 No. 5A-19 CALI TEL: 3016878823

Empresa: **INDEPENDIENTE**

Trabajador: SARTA RODRIGUEZ SEBASTIAN **Identificación:** CC 1144072632

Cargo a Certificar: CONTRATISTA **MD Evaluador:** BUITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE

Genero: MASCULINO **Edad:** 31

CONCEPTO DE APTITUD Y/O CONCEPTO MÉDICO

APTITUD INGRESO:	X	CON REC: SI
CON ÉNFASIS EN		
OSTEOMUSCULAR:	APTO	CON REC:

PARACLINICOS Y AYUDAS DIAGNOSTICAS

RECOMENDACIONES GENERALES

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES
HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA
USAR EPP: X

EL EJERCICIO REGULAR AL MENOS 5 VECES A LA SEMANA EN SESIONES DE MEDIA HORA, MEJORA EL ESTADO GENERAL, POR LO QUE LE RECOMENDAMOS MANTENER LA PRACTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS, ACORDE CON SU INTERéS, ESTADO FíSICO Y CONDICIóN DE SALUD.

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES OCUPACIONALES

SE DAN RECOMENDACIONES USO DE EPP. SEGï¿½N RIESGOS DEL CARGO, DE HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA, PAUSAS ACTIVAS EN SU LUGAR DE TRABAJO, HABITOS DE VIDA SALUDABLES Y AUTOCUIDADO TANTO EN ACTIVIDADES INTRALABORALES COMO EXTRALABORALES, EJERCICIO REGULAR, CONTROL DE PESO Y DIETA. SE RECOMIENDA CAPACITARSE EN LA PREVENCIóN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE SU ACTIVIDAD HABITUAL

CONCLUSIÓN OCUPACIONAL: CONCEPTO MEDICO

SE CONSIDERA NO PRESENTA RESTRICCIONES PARA DESEMPEñAR LA OCUPACIóN

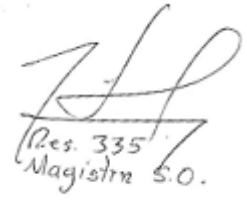
PROGRAMAS VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

ERGONOMICO

La Resolución 00311409 por la cual se establece el reglamento tecnico de trabajos seguros en alturas en su capitulo 1 articulo 1 define como trabajo en alturas toda labor o desplazamiento que se realice a 1.50 por encima o en nivel inferior

Evaluación acorde a resolucion 0031409 del 2012 para trabajos seguros en alturas, se entrega y firma

El Decreto 1072 de 2015, que enmarca al nuevo Sistema de GestiÃ³n de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), contempla la realizaciÃ³n de exÃ¡menes mÃ©dicos para los contratistas



BUITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE
201 MEDICINA LABORAL
REG. L.S.O 3352018 / 05-03-2018 RM 760553-99
Medico



SARTA RODRIGUEZ SEBASTIAN
CC 1144072632
Trabajador